

В МАУДО «СШОР «Красноярск» образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации по следующим образовательным программам:

- дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта по видам спорта «Баскетбол», «Настольный теннис»;
- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта «Баскетбол», «Настольный теннис».

Учебные предметы, предусмотренные программой:

| Наименование программы | Учебные предметы |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «Баскетбол» | Формирование группы. |
| | Вводное занятие. Основы игры в баскетбол. Инструктаж по технике безопасности. |
| | Техника игры в баскетбол |
| | Тактика игры в баскетбол |
| | Общая физическая и специальная подготовка (ОФСП) |
| | Психологическая подготовка |
| | Спортивные соревнования по баскетболу |
| | Итоговая аттестация |
| Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «Настольный теннис» | Формирование группы. |
| | Вводное занятие. Основы игры в настольный теннис. Инструктаж по технике безопасности. |
| | Техника игры в настольный теннис |
| | Тактика игры в настольный теннис |
| | Общая физическая и специальная подготовка (ОФСП) |
| | Психологическая подготовка |
| | Спортивные соревнования по настольному теннису |
| | Итоговая аттестация |
| Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол» | Общая физическая подготовка |
| | Специальная физическая подготовка |
| | Участие в спортивных соревнованиях |
| | Техническая подготовка |
| | Тактическая подготовка, теоретическая подготовка, психологическая подготовка |
| | Инструкторская и судейская практика |
| | Медицинские, медико-биологические мероприятия, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль |
| | Интегральная подготовка |
| Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Настольный теннис» | Общая физическая подготовка |
| | Специальная физическая подготовка |
| | Участие в спортивных соревнованиях |
| | Техническая подготовка |
| | Тактическая подготовка, теоретическая подготовка, психологическая подготовка |
| | Инструкторская и судейская практика |
| | Медицинские, медико-биологические мероприятия, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль |
| | Интегральная подготовка |